УТВЕРЖДАЮ: глава МО Красноуфимский округ о.В.Ряписов € 2024 г.

план мероприятий

ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТРУНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) на 2025 год

на территории Муниципального образования Красноуфимский округ (наименование муниципального образования)

	ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
№ п/п	Наименование мероприятия		Дата и место проведения	Возрастные ступени	Виды испытаний	Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)
1-2.	ль ВФСК	Лыжные гонки. Первенство РЦ ДОД (классический ход) в зачет ГТО	18.01.2025 г. с.Криулино	I- XVIII ступени	1. Бег на лыжах на 1км/2 км /3 км/5 км	Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
	Зимний фестиваль ВФСК «ГТО».	Прием нормативов ВФСК «ГТО» для учащихся IV- VI ступеней (силовые)	21.01.2025 г. МАОУ «Приданниковская СОШ»	IV, V, VI ступени	Подтягивание из виса на высокой перекладине/ нанизкой перекладине 90 см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногам Поднимание туловища из положения лежа на спине	Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
3.	3. Фестиваль ВФСК «ГТОшка» (І-ІІ ступень школьники)		04.02.2025 г. КСК «Подгорновский»	I и II ступени Обучающиеся ОУ	Подтягивание из виса на высокой перекладине/на низкой перекладине 90 см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м Поднимание туловища из положения лежа на спине	Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 43945-03-48 dush.kruf@mail.ru
4.	Лыжные гонки памяти социалистического труда Мавлютовой М.С. (в зачет ГТО, ОВЗ)		13.02.2025 г. д.Озерки	I- XVIII ступени	1. Бег на лыжах на 1км/2 км /3 км/5 км	КФКСиМП Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
5.	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов МО Красноуфимский округ		15.02.2025 г. КСК «Подгорновский»	VII- XV ступени	Подтягивание из виса на высокой перекладине/на низкой перекладине 90 см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине	Николаева Н.Л. Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru

		T	T		
6.	Лыжные гонки (свободный ход).	01.03.2025 г.	I- XVIII ступени	1. Бег на лыжах на 1км/2 км /3 км/5 км	Николаева Н.Л.,
	Первенство РЦ ДОД в зачет ГТО.	п.Натальинск		2. Передвижение на лыжах на 2 км/3 км	Кручинина А.И.
	Спартакиада сельских				Мурзабаева В.Д
	территорий				8343945-03-48
					dush.kruf@mail.ru
7.	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди	22.03.2025 г.	I, II, III, IV, V, VI,	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине/на	Николаева Н.Л.
	семейных команд	КСК «Подгорновский»	VII, VIII, IX, X,	низкой перекладине 90 см	Кручинина А.И.
	МО Красноуфимский округ		XI ступени	3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мурзабаева В.Д
				4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	8343945-03-48
				скамье	dush.kruf@mail.ru
				5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногам (дети)	
-	H DAOU PTO	20.02.2025	T 11 111	6. Поднимание туловища из положения лежа на спине	
8.	Прием нормативов ВФСК «ГТО»	28.03.2025 г.	I, II, III ступени	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине/на	Николаева Н.Л.,
	для учащихся I, II,III (силовые)	МАОУ «Приданниковская СОШ»		низкой перекладине 90 см	Кручинина А.И.
				2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мурзабаева В.Д 8343945-03-48
				3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	
				скамье 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногам	dush.kruf@mail.ru
				5. Поднимание туловища из положения лежа на спине	
9.	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди	05.04.2025 г.	VI, VII, VIII, IX,	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине/на	Николаева Н.Л.,
9.	граждан, проживающих в	КСК «Подгорновский»	X, XI ступени	низкой перекладине 90 см	Кручинина А.И.
	сельской местности	кек «подгорновекии»	71, 711 CTYTICHIII	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мурзабаева В.Д
	МО Красноуфимский округ			3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	8343945-03-48
	то приспоуфимский округ			скамье	dush.kruf@mail.ru
				4. Поднимание туловища из положения лежа на спине	ausiniara C manna
10.	Прием нормативов ВФСК «ГТО»	05.04.2025 г.	VI- XVIII	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине	Николаева Н.Л.,
	среди взрослого населения	КСК «Подгорновский»	ступени	2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Кручинина А.И.
	(силовые)			90 см	Мурзабаева В.Д
	МО Красноуфимский округ			3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	8343945-03-48
				4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	dush.kruf@mail.ru
				скамье	
				5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногам	
				6. Поднимание туловища из положения лежа на спине	
11.	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди	24.04.2025 г.	III-V ступени	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине	Николаева Н.Л.,
	значкистов комплекса ГТО	МАОУ «Приданниковская СОШ»		2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Кручинина А.И.
	МО Красноуфимский округ			90 см	Мурзабаева В.Д
				3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	8343945-03-48
				4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	dush.kruf@mail.ru
				скамье	
				5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногам	
10	T V1 DEGIS ETC	06.05.2025	TY 7/3/	6. Поднимание туловища из положения лежа на спине	11 11 11
12.	Летний фестиваль ВФСК «ГТО»	06.05.2025 г.	IV, V,VI ступени	1. Бег на 30 м/60 м/100 м	Николаева Н.Л.,
	для учащихся IV- VI ступеней	МАОУ «Приданниковская СОШ»		2. Бег на 1000 м /1500 м/2000 м/ 3000 м	Кручинина А.И.
	(четырехборье)			3. Смешанное передвижение на 1000 м/2000 м	Мурзабаева В.Д
	Спартакиада школьников			4. Прыжок в длину с разбега 5. Метание мяча весом 150 г	8343945-03-48
				э. метание мяча весом 150 г	dush.kruf@mail.ru
1					

12	П РФСИ "ГТО	12.05.2025 -	I III	1 Γ 10/20/60	П
13.	Летний фестиваль ВФСК «ГТО»	13.05.2025 г.	I- III ступени	1. Бег на 10 м/30 м/60 м	Николаева Н.Л.,
	для учащихся I- III ступеней	МАОУ «Приданниковская СОШ»		2. Бег на 1000 м /1500 м	Кручинина А.И.
	(четырехборье)			3. Шестиминутный бег	Мурзабаева В.Д
	Спартакиада школьников			4. Смешанное передвижение на 1000 м/2000 м	8343945-03-48
				5. Прыжок в длину с разбега	dush.kruf@mail.ru
				6. Метание теннисного мяча/мяча весом 150 г	
14.	День ВФСК «ГТО»,	10.08.2025 г.	I, II, III, IV, V	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине/на	Николаева Н.Л.,
	приуроченный к Дню	ЗОЛ «Черкасово»	ступени	низкой перекладине 90 см	Кручинина А.И.
	физкультурника			3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мурзабаева В.Д
				4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	8343945-03-48
				скамье	dush.kruf@mail.ru
				5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногам	
				6. Поднимание туловища из положения лежа на спине	
				7. Челночный бег	
15.	Прием нормативов ВФСК	11.09.2025 г.	I, II, III ступени	1.Шестиминутный бег	Николаева Н.Л.,
	«ГТО» для учащихся I, II, III	МАОУ «Приданниковская СОШ»	, , ,	2. Бег на 10 м/30 м	Кручинина А.И.
	ступеней (легкая атлетика)	1 77		2. Бег на 1000 м/ 1500 м	Мурзабаева В.Д
				3. Смешанное передвижение на 1000 м	8343945-03-48
				4. Прыжок в длину с места	dush.kruf@mail.ru.
				5. Метание теннисного мяча /мяча весом 150 г	<u>ausmarar e mamaa</u> .
16.	Фестиваль ВФСК «ГТО»	12.09.2025 г.	I ступень	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине/на	Николаева Н.Л.,
10.	«ГТОшка»	МАОУ «Приданниковская СОШ»	Terynens	низкой перекладине 90 см	Кручинина А.И.
	МО Красноуфимский округ	ти тоз «приданниковская соні»		3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мурзабаева В.Д
	(І ступень детские сады)			4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	8343945-03-48
	(1 ступень детекие сады)			скамье	dush.kruf@mail.ru
				5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	dusii.kiui@iiiaii.iu
				прыжок в длину с места толчком двумя ногами Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	
				о. Метание теннисного мяча в цель, дистанция о м Поднимание туловища из положения лежа на спине	
17.	П РФСИ ДТО	18.09.2025 г.	IV-VI ступени	1. Бег на 30 м/60 м/ 100 м	П
17.	Прием нормативов ВФСК «ГТО»		ту-ут ступени		Николаева Н.Л.,
	для учащихся IV- VI ступеней	МАОУ «Приданниковская СОШ»		2. Бег на 1000 м/ 1500 м/2000 м/3000 м	Кручинина А.И.
	(легкая атлетика)			4. Прыжок в длину с места	Мурзабаева В.Д
				5. Метание мяча весом 150 г	8343945-03-48
				6. Метание спортивного снаряда весом 500 г/700 г	dush.kruf@mail.ru
18.	Легкая атлетика.	25.09.2025 г.	II- XVIII ступени	1. Смешанное передвижение по пересеченной	Николаева Н.Л.,
	Осенний легкоатлетический	с.Криулино		местности на 1 км	Кручинина А.И.
	кросс «Золотая осень» в зачет			2. Кросс (бег по пересеченной местности) на 2 км	Мурзабаева В.Д
	приема норм ВФСК «ГТО»			3. Кросс (бег по пересеченной местности) на 3 км	8343945-03-48
				4. Кросс (бег по пересеченной местности) на 5 км	dush.kruf@mail.ru
				5. Смешанное передвижение по пересеченной	
				местности на 2 км	
				6. Смешанное передвижение по пересеченной	
				местности на 3 км	
				1 177 7777 \$ 7777	

19.	Туристический слет обучающихся образовательных	27.09.2025 г. с.Юва	III- VI ступени	Туристический поход с проверкой туристских навыков на 5, 10 км	Николаева Н.Л., Кручинина А.И.
	учреждений МО Красноуфимский округ (в зачет ГТО)				Mypзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
20.	Фестиваль ВФСК «ГТО» среди лиц пенсионного возраста МО Красноуфимский округ	23.10.2025 г. КСК «Подгорновский»	XVI- XVIIIступени	Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине осм Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине	Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
21.	Прием нормативов ВФСК «ГТО» среди учащихся I, II, III ступеней (силовые виды)	06.11.2025 г. МАОУ «Приданниковская СОШ»	I- III ступени	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине/низкой перекладине 90 см 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине	Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
22.	Прием нормативов ВФСК «ГТО» среди учащихся IV- VI (силовые виды)	13.11.2025 г. МАОУ «Приданниковская СОШ»	IV- VI ступени	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине/ низкой перекладине 90 см 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине	Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
22.	Прием нормативов ВФСК «ГТО» по стрельбе из пневматической винтовки	13.11.2025 г. МАОУ «Приданниковская СОШ»	IV- XVIII ступени	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки из пневматической винтовки с открытым прицелом	Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
23.	Прием нормативов ВФСК «ГТО» среди лиц с ОВЗ	Декабрь 2025 г.	I- XVIII ступени	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине/низкой перекладине 90 см 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине 7. Бег на лыжах на 1км/2 км /3 км/5 км 8. Передвижение на лыжах на 2 км/3 км	Николаева Н.Л., Кручинина А.И. Мурзабаева В.Д 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, КОНКУРСЫ М/- Намический в принципальный в принце пр					
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Возрастные ступени	Формат мероприятия	Ответственный за проведение (ФИО, телефон, электронная почта)
1.	Фотоакция "Новогодний СПОРТ-кадр"	Январь	I-XVIII ступени	Акция по привлечению населения к движению ГТО и спортивному образу жизни	Мурзабаева В.Д. 8343946-55-92
2.	Выступление на методическом объединении учителей физической культуры	Январь		Информирование педагогов об изменениях в реализации комплекса ГТО	dush.kruf@mail.ru Mурзабаева В.Д., Кручинина А.И. 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
3.	Конкурс рисунков «В новый год с ГТО»	Январь	I-VII ступени	Акция по привлечению населения к движению ГТО и спортивному образу жизни	Mypзабаева В.Д. 8343946-55-92 dush.kruf@mail.ru
4.	Челлендж «Равняемся на олимпийцев»	Март	I- VI ступени	Акция по привлечению населения к движению ГТО и спортивному образу жизни	Mypзабаева В.Д. 8343946-55-92 dush.kruf@mail.ru
5.	«Единый день ГТО»	апрель	I- XVIII ступени	Ознакомление учащихся с историей ВФСК «ГТО»	Мурзабаева В.Д., Кручинина А.И. 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
6.	Акция «Лето с ГТО»	июнь	I- XVII ступени	Акция по привлечению населения к движению ГТО	Мурзабаева В.Д., Кручинина А.И. 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
7.	Выступление на методическом объединении учителей физической культуры	Август		Информирование педагогов об изменениях в реализации комплекса ГТО	Мурзабаева В.Д., Кручинина А.И. 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
8.	Акция «Урок ГТО»	сентябрь	I-VI ступени	Проведение спортивных мероприятий, просветительских компаний, направленных на продвижение комплекса ГТО среди населения	Мурзабаева В.Д., Кручинина А.И. 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
9.	Акция «Каникулы с ГТО»	ноябрь	I- VI ступени	Акция по привлечению обучающихся ОУ к движению ГТО	Мурзабаева В.Д. 8343946-55-92 dush.kruf@mail.ru
10.	Освещение в СМИ и Интернет ресурсах мероприятий ВФСК «ГТО»	постоянно			Мурзабаева В.Д., Кручинина А.И. 8343945-03-48 dush.kruf@mail.ru
11.	Размещение и обновление информации с нормативами ВФСК «ГТО» на информационных стендах	постоянно			Mypзабаева В.Д. 8343946-55-92 dush.kruf@mail.ru
12.	Изготовление информационных буклетов	ежеквартально			Mypзабаева В.Д. 8343946-55-92 dush.kruf@mail.ru